

COVID 19 : Recommandations sur les mesures barrières en cabinet de Médecine Traditionnelle Chinoise, Japonaise, Coréenne...



Avant d'accepter un consultant, il convient d'évaluer la balance bénéfique/risque et d'éviter d'exposer un consultant fragile à une situation de risque...

LE CABINET

- Afficher à l'entrée du cabinet les mesures mises en oeuvre pour assurer la sécurité des consultants et des praticiens.
- Aménager la salle d'attente afin de respecter la distance de 1m entre chaque personne.
- Mettre à disposition des consultants un point d'eau avec savon et sèche-main à usage unique (ou solution hydro-alcoolique en second choix).
- Retirer toutes les revues, documentations, cartes de visite et jouets à disposition des consultants.
- Prévoir un stylo désinfecté pour les consultants réglant par chèque et de la monnaie (pièces et billets) désinfectée pour les règlements en espèces.
- Désinfecter entre chaque consultant ce qui a été touché par le consultant (la table de soin, les poignets de porte, interrupteurs, stylos, chaises, cintres, porte manteaux, appareil à CB...).
- Désinfecter au moins une fois par jour le sol, les toilettes et les téléphones, claviers d'ordinateur, tablettes informatiques... (ce qui n'est pas touché par le consultant).
- Utilisation de linges à usage unique et jetables (draps, essuie-mains, etc...).
- Gestion des déchets au jour le jour avec poubelles fermées (ouverture sans contact ou avec le pied) et sac journalier (élimination quotidienne des draps, masques, etc...). Eviter le contact direct avec des déchets potentiellement contaminés (utilisation de gants pour la gestion des déchets). Ne pas comprimer les sacs de déchets.
- Changement du linge non-jetable entre chaque consultant et lavage dans la journée à 60°C pendant 30 minutes minimum.
- Aération des locaux entre chaque consultant, 10 minutes minimum.

COVID 19 : Recommandations sur les mesures barrières en cabinet de Médecine Traditionnelle Chinoise, Japonaise, Coréenne...

LE(S) PRATICIEN(S) et COLLABORATEUR(S)

- Respect des gestes barrières avec les consultants et entre praticiens/collaborateurs.
- Cesser immédiatement son activité, se mettre en confinement et contacter un médecin dès l'apparition de signes évocateurs du COVID19.
- Les personnes à risques doivent renforcer ces mesures de protection ou s'abstenir d'exercer.
- Port d'un masque en permanence. L'utilisation de masques chirurgicaux à usage unique est préférable en prenant soin de le changer toutes les 4 ou 5 h (voir procédure pour mettre / enlever un masque).
- Nettoyage des mains à l'eau et savon en arrivant au cabinet, avant et après chaque consultant et chaque fois que nécessaire (ou solution hydro-alcoolique en second choix)
- Changer de tenue vestimentaire à l'arrivée et au départ du cabinet . La tenue professionnelle doit être changée tous les jours (lavage à 60°C pendant 30 minutes minimum)
- Eviter de rester en face du consultant, à moins de 1 m.

COMMENT SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES ?



Lavez-vous très régulièrement les mains



Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir



Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le

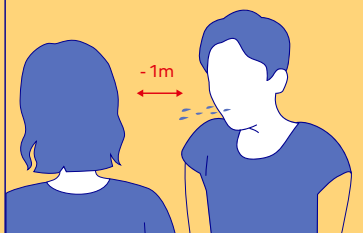


Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades

COMMENT SE TRANSMET LE CORONAVIRUS ? (09/03/2020)

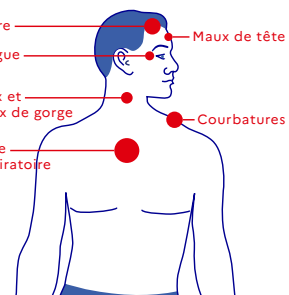
• Par la projection de gouttelettes

• Face à face pendant au moins 15 minutes



QUELS SONT LES SIGNES ?

Fièvre — Maux de tête
Fatigue —
Toux et maux de gorge — Courbatures
Gêne respiratoire —



Rappel des Facteurs de risque

- Âge > 70 ans - Homme
- Maladie cardiovasculaire ou respiratoires (BPCO, asthme, insuffisance cardiaque...)
- personnes immuno-déprimées : Cancer, hémopathie, cirrhose...
- Grossesse (à tous stades)
- Obésité, diabète
- Insuffisance rénale
- Prise AINS dans les 5j, AIS au long cours

COVID 19 : Recommandations sur les mesures barrières en cabinet de Médecine Traditionnelle Chinoise, Japonaise, Coréenne...

LE CONSULTANT

- Respect des gestes barrières.
- Ne pas venir si l'on présente des signes laissant penser à un COVID19. *Prévoir éventuellement une prise de température et interroger le consultant sur la présence de signes évocateurs.*
- Se laver les mains dès l'arrivée au cabinet.
- Port d'un masque pendant tout le temps de présence au cabinet (masque en tissus).
- Ne pas arriver plus de 5 minutes avant l'heure du rendez-vous. Venir seul(e) (sauf les mineurs), les accompagnants attendent à l'extérieur.
- Retirer les chaussures ou utiliser des sur-chaussures jetables.
- Dans la mesure du possible, venir avec son propre stylo pour le règlement par chèque ou faire l'appoint pour le règlement en espèces.
- éviter de toucher aux objets et surfaces.

Contacts utiles

- <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>
- <https://www.santepubliquefrance.fr>
- Téléphone : 0 800 130 000 (24/24 - 7/7)



Ces mesures viennent en complément des règles de bonnes pratiques de votre activité professionnelle. Elles ne s'y substituent pas, elles les complètent et les renforcent.

Normes des masques de protection

- FFP2 : EN 149:2001 / KN95 /N95 / EN149+A1(2009)
- Masque chirurgical (ou médical type 2 ou 2R) : EN 14683:2019
- Masque de protection EN 14683 type I ou IR - Non recommandé
- FFP1, Masques de protection grand public - Non recommandés pour un usage médical ou de soin

COVID-19

ALERTE CORONAVIRUS COMMENT SE LAVER LES MAINS ?



30
secondes

Se laver les mains à l'eau et au savon pendant 30 secondes est la mesure d'hygiène la plus efficace pour prévenir la transmission de tous les virus.



Frottez-vous les mains, paume contre paume



Lavez le dos des mains



Lavez entre les doigts



Frottez le dessus des doigts



Lavez les pouces



Lavez aussi le bout des doigts et les ongles



Séchez-vous les mains avec une serviette propre ou à l'air libre

Si vous n'avez pas d'eau et de savon, faites la même chose avec du gel hydro alcoolique.



GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS
(INFORMATION IN FRENCH)



0 800 130 000
(toll-free)

Union Française des Praticiens de
Médecine Traditionnelle Japonaise
www.ufpmjtj.net - ufpmjtj@gmail.com



Organisation Syndicale de Médecine Chinoise
www.osmc.fr - osmccconvergence@gmail.com



CORONAVIRUS

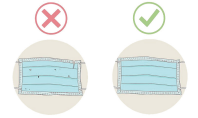
METTRE ET ENLEVER UN MASQUE CHIRURGICAL CORRECTEMENT

1

Mettre le masque

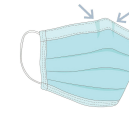


2 Vérifiez le masque chirurgical



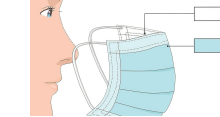
3

Tournez-le dans la bonne direction



4

Posez le bon côté sur votre visage



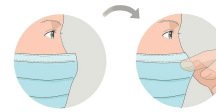
5

Posez-le sur votre visage



6

Ajustez la bande pour le nez



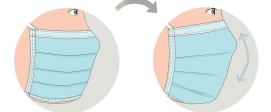
7

Attachez la partie inférieure si nécessaire



8

Ajustez le masque



2

Retirer le masque

1 Lavez-vous et désinfectez-vous les mains



2 Faites attention en le retirant, ne touchez JAMAIS l'avant du masque ! Utilisez les ficelles

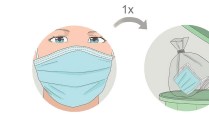


3 Conservez le masque dans une enveloppe ou dans un contenant personnalisé lavable

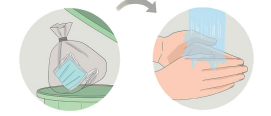
3

Jeter le masque

1 Jetez-le en toute sécurité après 8h maximum d'utilisation



2 Lavez-vous les mains une nouvelle fois



Voir aussi les affiches « Qui doit porter un masque ? » et « Quel masque utiliser ? » sur www.iriscare.brussels > professionnels

Source et visuels : <https://fr.wikihow.com/mettre-un-masque-chirurgical>.
Recommandations adaptées sur base des recommandations du Risk Management Group.

Cette communication n'est valide que dans le contexte de la phase épidémique du coronavirus. Les recommandations pourront être adaptées sur base de l'évolution de l'épidémie et des stocks. Plus d'infos : www.aviq.be/coronavirus ou contactez votre inspecteur ou auditeur.

Recommandations du 27 mars 2020.



Plus d'infos ?
www.iriscare.brussels

COVID-19

ALERTE CORONAVIRUS POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



**Se laver
très régulièrement
les mains**



**Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir**



**Utiliser un mouchoir
à usage unique
et le jeter**



**Saluer sans se serrer
la main, arrêter
les embrassades**

Vous avez des questions sur le coronavirus ?



GOVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS



0 800 130 000

(appel gratuit)

